

Primal Asociación
Cordobesa
de Puericultura.



Formación en
**Salud Mental
Perinatal**
2024

Hacia la deconstrucción
de la práctica profesional

Formación en Salud Mental Perinatal 2024

“Hacia la desconstrucción de la práctica profesional”

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos una Asociación Civil sin fines de lucro, pionera en la provincia de Córdoba, dedicada al estudio, formación y actualización en Salud Perinatal e infantil.

A través de nuestras actividades buscamos promover, facilitar y apoyar los procesos de Gestación, Nacimientos, Lactancias y Crianzas. Desarrollamos acciones tendientes a la capacitación, difusión e investigación sobre dichos ciclos vitales, con el objetivo fundamental de acompañar el cuidado físico, emocional, mental y espiritual de las infancias y sus familias desde su concepción hasta sus primeros años de vida.

Comprendiendo y abordando estos procesos desde una perspectiva de géneros y de derechos, ofrecemos formaciones desde una mirada Integral, ecosistémica y actualizada sobre los ciclos vitales de la ma-paternidad y la crianza.

FORMACIÓN EN SALUD MENTAL PERINATAL

La salud mental perinatal es el área que abarca los procesos relacionados con la gestación, desde la preconcepción, fertilidad, pérdidas gestacionales, partos, puerperios, lactancias y crianzas tempranas.

Entendiendo la salud mental de manera integral, y abordándola desde una clara perspectiva de géneros y derechos humanxs, proponemos un espacio formativo interdisciplinario, con perspectiva holista, humanista, ecosistémica y situada en nuestro contexto latinoamericano. Con un abordaje biopsicosociocultural, atendiendo el marco legal actual.



 **Primal** Asociación Cordobesa de Puericultura.

Hemos sido testigos de un lento pero certero cambio en las demandas de las usuarias del sistema de salud y les profesionales implicadxs en el acompañamiento del período perinatal. Un nuevo paradigma está surgiendo: integral, basado en el respeto de los tiempos psicológicos, emocionales y fisiológicos. Hoy tenemos conocimiento basado en la neurociencia sobre las implicancias del estado emocional materno sobre el desarrollo, no solo psicoemocional sino físico y vincular de lxs recién nacidxs. La importancia absoluta de cuidar a las personas gestantes y el valor de las tareas de cuidado para nuestra sociedad.

Es nuestro principal objetivo formar profesionales a la altura del momento histórico que atravesamos, capacitadxs para acompañar desde el respeto absoluto y la empatía.

Con perspectiva real de géneros, con respeto a la diferencia y a la disidencia, derribando mitos y mandatos en cuanto a la maternidad, los roles de género y siendo sensibles a las violencias que estos implican, tanto en el núcleo familiar vincular como en lo institucional. Con el afán de visibilizar las dinámicas invisibles de nuestro sistema para hacer uso de estrategias preventivas y asertivas de cuidados.

PRINCIPALES OBJETIVOS DE NUESTRA FORMACIÓN

- Ofrecer los fundamentos teóricos de los procesos neuropsicofisiológicos de la etapa perinatal.
- Brindar herramientas prácticas para atender cualquier dificultad que pudiera surgir en el proceso.
- Brindar acceso a la última evidencia científica, haciendo hincapié en el respeto, el contacto y la escucha empática.
- Ofrecer estrategias de indagación personal y autoconocimiento, para bucear en las propias experiencias e incorporar el conocimiento en primera persona. Realizando un proceso reflexivo de la propia trayectoria biográfica.
- Formar profesionales especialistas en el área, capacitadxs para:
- Acompañar e intervenir en procesos de búsqueda gestacional, gestación, ile, ive, duelos perinatales, nacimientos, puerperio, crianzas.

- Promover la salud mental materna, de la díada y el sistema (como sea que se configuren las relaciones en él).
- Promover nacimientos y crianzas respetadas e inclusivas, reivindicando el lugar central de los cuidados en nuestra sociedad.
- Crear y trabajar en redes interdisciplinarias
- Promover la autogestión de la salud, basada en la autonomía responsable.

DIRIGIDA A

Profesionales y estudiantes avanzadxs que presenten interés en la temática y que quieran profundizar en aspectos psicológicos perinatales basados en la evidencia y con una visión de géneros. No es requisito ser profesional de la salud mental ya que la formación está dirigida a cualquier profesional de la salud perinatal.

DURACIÓN

La formación tiene una duración de diez (10) meses de duración.
De marzo a diciembre 2024.

MODALIDAD DE CURSADO 100% ONLINE

Cursado virtual del contenido teórico. Las clases serán dictadas en línea (de manera sincrónicas) con **frecuencia mensual** el **tercer sábado** de cada mes en el horario de **9 a 13 hs.** Los encuentros quedarán grabados con posibilidad de visualizar las clases en diferido.

Serán clases dinámicas, haciendo hincapié en la coparticipación y en el intercambio entre docentes y estudiantes para fomentar la grupalidad y la creación de redes.

¡Las clases comienzan el sábado 16 de marzo!



 **Primal** Asociación
Cordobesa
de Puericultura.

CERTIFICADO

Se otorgará certificado de finalización de la formación en Salud Mental Perinatal en formato digital.

Primal se encuentra inscripta como Asociación Civil en la Inspección de Personas Jurídicas de la provincia de Córdoba y cuenta con el aval de este organismo para desarrollar actividades de formación y certificar las mismas.

REQUISITOS

- Ser mayor de 18 años de edad
- Poseer manejo básico de herramientas informáticas
- Ser estudiante avanzadx o profesional de la salud y afines con interés en la temática.
- Cumplir con el 70% de asistencia a las clases sincrónicas.

VALOR DE INTERCAMBIO PERSONAS RESIDENTES EN ARGENTINA

El valor de intercambio será de \$20.000 (veinte mil pesos argentinos) por mes.



Primal
Asociación
Cordobesa de
Puericultura



Matrícula

Un pago por única vez de \$20.000 (veinte mil pesos argentinos) para formalizar la inscripción.

Si te pre-inscribís de manera gratuita del 15 al 30 de noviembre obtenés el 70% de descuento en tu matrícula al momento de la inscripción.

Si te inscribís del 01 al 31 de diciembre obtenés el 50% de descuento en tu matrícula.

Si te inscribís durante el 2024 obtenés el 20% de descuento en tu matrícula.

Medios de pago

Transferencia bancaria.

Mercado pago (10% de recargo).

¡Las clases comienzan el sábado 16 de marzo!

PERSONAS RESIDENTES EN EL EXTERIOR

El valor de intercambio será de U\$D 80 (ochenta dólares estadounidenses) por mes.

Matrícula

Un pago por única vez de U\$D 50 (cincuenta dólares estadounidenses) para formalizar la inscripción.

Si te pre-inscribís de manera gratuita del 15 al 30 de noviembre obtenés el 70% de descuento en tu matrícula al momento de la inscripción.

Si te inscribís del 01 al 31 de diciembre obtenés el 50% de descuento en tu matrícula.

Si te inscribís durante el 2024 obtenés el 20% de descuento en tu matrícula.

Medios de pago

● PayPal (10% de recargo) ● Wester Union (WU)

¡Las clases comienzan el sábado 16 de marzo!

PLAZO DE PAGOS DURANTE LA FORMACION

El pago de la cuota deberá efectuarse del 1 al 10 de cada mes en curso para conservar la regularidad. Transcurrida esta fecha, el valor de intercambio se incrementará un 10%. Luego del día 20 de cada mes, el incremento será del 15% y se inhabilitará el acceso al aula virtual hasta regularizar la situación. De no contar con el pago de dos cuotas mensuales consecutivas, la estudiante perderá la regularidad del cursado.

Debido a la difícil situación económica que atraviesa nuestro país, los valores de las cuotas mensuales pueden verse modificados trimestralmente acorde al avance inflacionario. Esto será notificado previamente a dicho aumento.

Promoción por cuatrimestre: Abonando cuatro (4) cuotas juntas de manera anticipada, obtenés la bonificación de la cuota mensual correlativa siguiente. Se podrá acceder a este beneficio una vez al año en los meses de marzo y/o agosto. Por ejemplo, abonando en marzo cuatro cuotas juntas, el mes de julio se bonifica. Lo mismo para el mes de agosto, si se abona cuatro cuotas juntas, el mes de diciembre se bonifica. Es requisito excluyente mantener la regularidad de la cursada y las cuotas al día.




La cuota se abona de marzo a diciembre inclusive.

¡Las clases comienzan el sábado 16 de marzo!

PRE-INSCRIPCIONES

Pre-inscribite SIN COSTO a nuestra formación del **15 al 30 de noviembre** y obtené un descuento del 70% en tu matrícula al momento de la inscripción + un descuento del 50% en todas las actividades extracurriculares desarrolladas por Primal durante tu recorrido académico.

¿Cómo te podés pre-inscribir de manera gratuita?

A través del sitio web  www.primalpuericultura.com.ar, por mail escribiendo a  primalpuericultura@gmail.com o por WhatsApp al  +54 9 351 8023-808 (desde link en nuestra BIO de Instagram).

Este descuento es válido para las formaciones en Puericultura, Crianza Respetuosa y Salud Mental Perinatal.






 **Primal** Asociación Cordobesa de Puericultura.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones comenzarán el día 01 de diciembre.

Si no te pre-inscribiste y te inscribís directamente durante el mes de diciembre obtendrás un descuento del 50% en tu matrícula + un descuento del 25% en todas las actividades extracurriculares desarrolladas por Primal durante tu recorrido académico.

¿Cómo te podés inscribir?

A través del sitio web  www.primalpuericultura.com.ar, por mail escribiendo a  primalpuericultura@gmail.com o por WhatsApp al  +54 9 351 8023-808 (desde link en nuestra BIO de Instagram).

¡Las clases comienzan el sábado 16 de marzo!

PLAN DE ESTUDIO 2024

Derribar mitos, conocer nuestra historia y nuestros cuerpos
Fertilidad Humana y ecosistema. Ciclicidad
Paradigmas de salud y modelos de acompañamiento al periodo perinatal.
Fundamentos básicos para una perspectiva de géneros.
Psicología perinatal. Cómo acompañar cada etapa.
Psicopatología perinatal. Diagnóstico diferencial.
Sexualidad en el período perinatal.
Vincularidades y dinámicas sistémico-familiares.
Teoría del Apego.
Muerte perinatal y pérdida gestacional. Cuidados y acompañamiento.
Consecuencia de las intervenciones obstétricas
Violencia de género.
Marco Normativo actual. Derechos y obligaciones. Mecanismos de denuncia.
Activismo en salud mental perinatal: lo personal es político.
Indagación personal.
*El programa completo será enviado 15 días antes de comenzar el ciclo lectivo 2024.

EQUIPO DOCENTE

Coordinadora docente y académica: Flavia Egle Roso

Licenciada en Psicología. Terapeuta Gestáltica. Especialista en Salud Mental Perinatal. Feminista. Activista por los derechos de las personas en el parto y nacimiento. Desde el año 2007 trabaja en el área clínica acompañando procesos individuales, vinculares y grupales. Durante diez años coordinó grupos terapéuticos para mujeres. Co-fundadora de “Mujeres por un Parto Respetado Córdoba” (2013) y “Psicología Perinatal Córdoba” (2016). Diplomada en “Violencia Intrafamiliar y Equidad de Género”. Profesional certificada por el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal (2017). Es profesora titular de la materia “Introducción a la Psicología Perinatal” en la Universidad Nacional de Córdoba y dicta un posgrado sobre Parto Respetado y Violencia Obstétrica en la misma facultad. Trabajó en colaboración con la Facultad de Filosofía (UNC), Facultad de Trabajo Social (UNC), Prosecretaría de Comunicación (UNC), Museo de Antropología, Católicas por el derecho a decidir y organizaciones independientes, entre otros. Dictó el primer curso de extensión universitarias en el área “Mujeres Partos y Poder” (2015) en la UNC. Docente invitada a la “Formación de consejerías en salud sexual y reproductiva” Programa Género UNC. Dictó la formación en Salud Mental Perinatal en “Psicología Perinatal Córdoba” (2017-2022).

Docente Carolina Meloni (Bs. As.) “Puerperios y Sexualidades: de mandatos, dolores, placeres y vínculos.”

Especialista en sexología clínica acreditada por la Federación Sexológica Argentina. Educadora sexual. Licenciada en psicología. Directora terapéutica de Casa Áine. Integrante del equipo Salud y Educación Sexual Integral SESI. Divulgadora de contenido sexológico no binario y transfeminista. Creadora e impulsora del Proyecto Chornia. Voz de Acabar Podcast.

Docente Carolina Pena (Bs. As.) “ESI desde la cuna. Criando infancias libres.”

Lic. en Psicología. Creadora y Coordinadora de la Red de Psicólogxs Psicofemininista. Creadora y divulgadora de Contenido sobre Crianza Respetuosa. Creadora de ESI desde la Cuna

Docente Paulina Sanchez Aliaga (Chile) “Maternidades y Feminismos. Cruces posibles en Latinoamérica.”

Psicóloga Clínica Perinatal y Feminista, Magister en estudios de Género y Cultura de la Universidad de Chile, socia fundadora de la Red Chilena de Salud Mental Perinatal y de la Red Latinoamericana de SMP, encargada del primer Programa Piloto de bienestar y Salud Mental Perinatal de la Fundación Procultura. Integrante de la Coordinadora por los Derechos del Nacimiento que impulsa la aprobación de la Ley de Parto Respetado en Chile, fundadora de OVO Chile.

Docente Victoria Jurado (Cba) “Estrategias de Comunicación y Marketing Consciente para profesionales de la salud.”

Lic. en Diseño Gráfico y Publicidad, Lic. en Letras UNC. Diplomada en Marketing Digital. Experta en Branding y Narrativa de marcas personales. Content Manager Agencia Circo. Más de 9 años en trabajo con agencias de publicidad de Latam, ha trabajado con marcas corporativas internacionales. Se desempeña como Social Media Manager y Content Manager de negocios que apuntan al bienestar y la salud, ha trabajado y trabaja con comunidades de mujeres en Chile, Argentina, Uruguay, Miami y España.

¿POR QUÉ ELEGIR NUESTRA FORMACIÓN? ¡CONOCE NUESTROS DIFERENCIALES!

- Contamos con un equipo docente de profesionales internacionales pioneros en el área. Con gran experiencia y recorrido académico, activista y científico, en constante formación y actualización. Lo que nos posiciona en un lugar de excelencia académica.
- Durante toda la formación estarás acompañada por coordinadoras que se ocuparán activamente de tu proceso.
- Fomentamos la participación dinámica haciendo hincapié en la coparticipación, el intercambio y la grupalidad. Con foco en el aprendizaje vivencial en primera persona. Integrando el conocimiento a la propia historia.
- Creemos en el trabajo en equipo y la creación de espacios transdisciplinarios. Por lo que nuestras egresadas tienen la posibilidad de ser parte de equipos profesionales de atención y participar en la creación de dispositivos de acompañamiento grupales.

Estudia con nosotras ¡Y sumate a impulsar un cambio de paradigma!

 **Primal** Asociación
Cordobesa
de Puericultura.